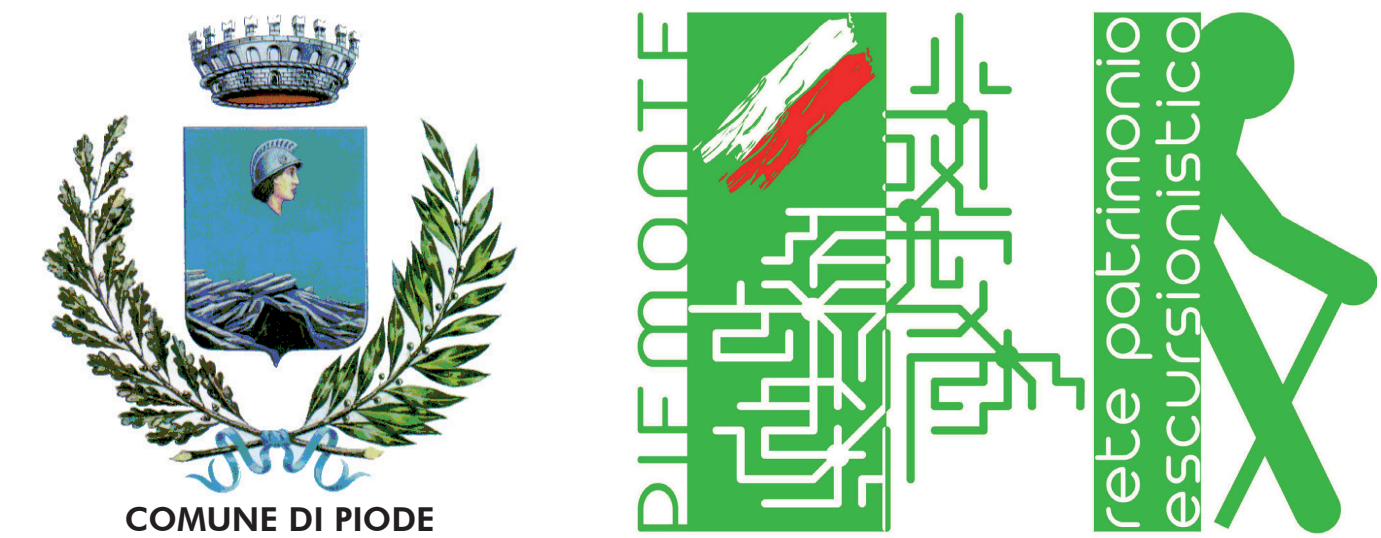
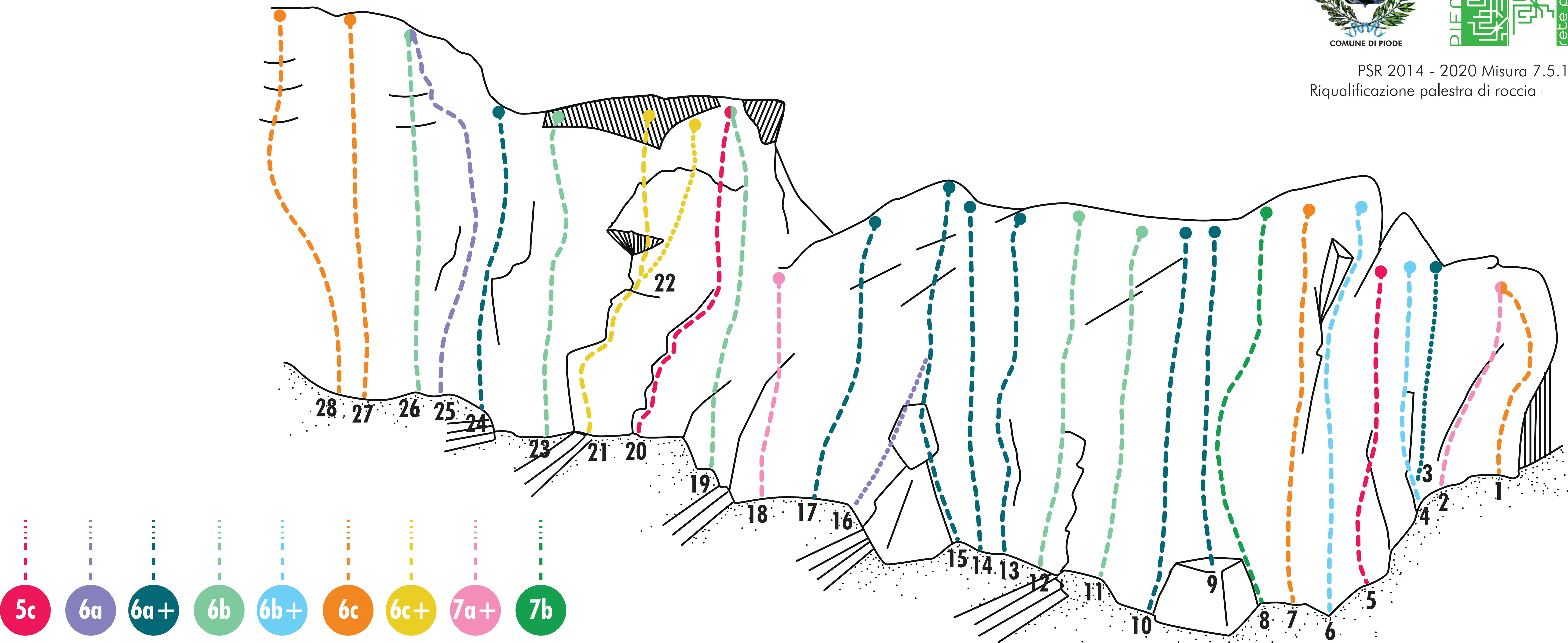


FALESIA DELLE QUARE

Frazione Piana di Piode



PSR 2014 - 2020 Misura 7.5.1
Riqualificazione palestra di roccia



1 MOLA MIA	6c	15m	Strapiombo fisico su buone prese	15 QUI	6a+	20m	Placca iniziale a strapiombo su buone prese
2 SAURIA	7a+	15m	Una bella e saporita salita	16 CIOCCOBLOCCO	6a	20m	Placca tecnica iniziale, parte superiore atletica
3 LEDI QUARE	6a+	15m	Boulder iniziale e poi facile placca	17 QUA-REMARE	6a+	20m	Leggero strapiombo con singolo tutt'altro che banale
4 IL DIEDRO NON VALE	6b+	15m	Fatta solo su placca è un bel viaggetto	18 MEI PETÈ CHE PATÌ	7a+	18m	Strapiombino di dita
5 DE FIRST	5c	15m	Bella e facile placca di riscaldamento	19 ZAZÀ	6b	20m	Singolo in partenza e poi su facile placca
6 ARBREMAGIC	6b+	20m	Segue un bel pilastro	20 BEA	5c	20m	Placca e diedro
7 QUARESIMA	6c	20m	Fessura finale atletica e non banale	21 PRUSCITI	6c+	20m	Movimenti atletici su spigolo e strapiombo
8 QUARESTING	7b	20m	Duro passo di dita	22 PRUSCITI (VARIANTE)	6c+	20m	Prima parte su 21, continua a destra su strapiombo a tacche
9 HOWOWART	6a+	25m	"Lamoni" atletici	23 STROMBOLICCHIO	6b	20m	Atletica su tacche e lame, con finale a sorpresa
10 ANNACQUARE	6a+	25m	Breve "sditata" iniziale e poi buone prese	24 SCIARA	6a+	20m	Muretto iniziale con passaggio tecnico per spostarsi sulla placca oltre lo spigolo
11 GIROLAMO	6b	25m	Muretto a tacche e tetto finale	25 AMUNINNE	6a	20m	Seconda parte più impegnativa
12 AC-QUARE-LLO	6b	25m	Muro verticale con due tetti	26 GINOSTRA	6b	20m	Prima parte placca poi tetto con buone prese
13 QUARE	6a+	25m	Placca iniziale a strapiombo su buone prese	27 SABBIE NERE	6c	20m	Parte impegnativa lo strapiombo, finale possibile sia a destra che a sinistra
14 QUO	6a+	20m	Come la precedente	28 LUSOLITO GURU	6c	20m	Parte intensa sull'ultimo muretto prima della sosta

ARRAMPICATA SPORTIVA

L'arrampicata sportiva su roccia comporta rischi e pericoli. Chi arrampica in questa palestra lo fa a suo rischio e pericolo assumendosi le proprie responsabilità. Deve avere una buona conoscenza dell'equipaggiamento necessario e deve conoscerne l'uso corretto. Prima di intraprendere qualsiasi scalata, bisogna verificare e valutare sul posto tutte le informazioni disponibili. Attenersi alle seguenti norme di sicurezza e utilizzare materiale idoneo e specifico per l'arrampicata sportiva:

Denominazione	norma CEN - norma UIAA	
CORDE	EN 892 - DYNAMIC MOUNTAINEERING ROPE	101
CONNETTORI	EN 12275 - CONNECTORS	121
IMBRACATURE	EN 12277 - HARNESSSES	105
CASCHI	EN 12492 - HELMETS	106
CORDINI	EN 564 - ACCESSORY CORD	102

Usare freni dinamici o bloccanti adeguati al tipo di corda che si sta usando e alla capacità tecnica ed esperienza di chi li utilizza.
La padronanza non appropriata delle tecniche assicurative può causare la caduta a terra.
Controllarsi reciprocamente prima di partire e verificare:
- Imbracatura indossata correttamente e verificare la chiusura, nodi e punti di legatura, assicuratore (freno) e moschettone, casco indossato.
- Corda di lunghezza sufficiente e nodo di sicurezza a fine corda, legarsi direttamente con la corda sull'imbracatura senza usare moschettoni.
Valutare l'eccessiva differenza di peso tra scalatore e peso assicuratore e la corretta posizione dell'assicuratore rispetto la parete.
Moschettonare tutti i punti di rinvio ed in maniera corretta il rinvio.
Nessun top-rope su punto singolo ma solo dalla sosta, verificare sempre il moschettone di calata in sosta.
Mai passare due corde sullo stesso moschettone di calata, prima di iniziare la calata comunicarlo al compagno e calare il partner in modo lento e regolare. In caso di incidente chiamare il 112.