



OUTDOOR ESCAPE VALSESIA

Camp di attività in natura per ragazzi da 8 a 14 anni

7-10 LUGLIO 2024
PIODE



GIORNATE DI ATTIVITÀ
IN NATURA TRA BUSHCRAFT,
ORIENTEERING ED ESCURSIONI
CON BADO GUIDA

OSPITALITÀ E PASTI PRESSO
HOTEL GIARDINI

265€

TUTTO INCLUSO

SCOPRI ALCUNE DELLE ATTIVITÀ
CON I RAGAZZI DI BADO!

+39 0163 71135 - Hotel Giardini
+39 349 4197022 - Bado Guida
info@ristorantegiardini.it



@BADOGUIDA



OUTDOOR ESCAPE VALSESIA

Camp di attività in natura per ragazzi da 8 a 14 anni
con alloggio presso Hotel Giardini

7-10 LUGLIO 2024
PIODE

QUATTRO GIORNI DI ESPERIENZE IN NATURA

Per sapere qualcosa in più delle attività che propongo, leggi questa brochure e guarda i miei video su [youtube \(@badoguida\)](https://www.youtube.com/@badoguida).

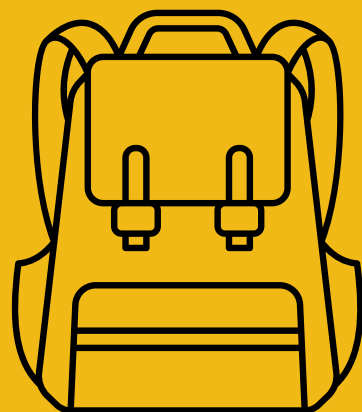


OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



**A CHI È RIVOLTO:
GLI AVVENTURIERI**

A bambini e ragazzi dagli 8 ai 14 anni che vogliono un assaggio di avventura, che vogliono scoprire la natura, condotti da una guida e accompagnati nella scoperta dell'ambiente, immergendosi nel bosco e scoprendone i segreti, appoggiandosi al contempo ad una struttura ricettiva per riposarsi la sera e prepararsi alle avventure del giorno successivo.



OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



**LE ATTIVITÀ:
PROVA, SBAGLIA, IMPARA**

ARTI PRIMITIVE –

La scheggiatura dei ciottoli per realizzare i choppers, le amigdale e gli altri strumenti che hanno accompagnato gli uomini per decine di migliaia di anni. Da queste deriva il bushcraft, ovvero l'arte di arrangiarsi nel bosco: costruire, intagliare, creare cordami, accendere il fuoco, prepararsi un bivacco con materiali di fortuna. Quanto si può realizzare sviluppando la manualità e l'ingegno e trasmettendoci antiche conoscenze? Basta provarci per scoprirlo.

OSSERVAZIONE DEGLI ASTRY –

Il cielo notturno affascina, ci aiuta ad orientarci, racconta storie: guardarlo e saperle raccontare ha qualcosa di magico.

RICONOSCIMENTO TRACCE / ETOLOGIA –

Saper seguire gli animali significa conoscerli, comprendere i loro comportamenti, distinguere i loro movimenti ed entrare a contatto col bosco, muovendovisi non come ospiti, ma come parte indistinguibile del suo equilibrio.

RICONOSCIMENTO PIANTE / BOTANICA ED ALIMURGIA –

Oltre all'esercizio nozionistico, conoscere le piante ci aiuta a sapere quali tra queste possono aiutarci: il loro legno, le loro radici, i loro fiori, frutti e foglie, sono buone da mangiare o velenose? Hanno proprietà curative, un legno resistente? Possiamo arrampicarci sopra o è bene usarle per costruirci un capanno?



OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



LE ATTIVITÀ

ORIENTEERING

L'orienteering stimola lo spirito di squadra e insegna l'orientamento in modo pratico. I punti cardinali, la scala e la legenda: non solo dogmi, ma mezzi da saper sfruttare.

Orienteering con carta e bussola: Ogni squadra viene fornita di una carta topografica tematica preparata per l'evento, di una bussola, di un foglio di rotta e di una matita. Con l'ausilio di questi strumenti si dedica alla ricerca di WayPoints sparsi in ampie aree preparate allo scopo.

Orienteering "il corpo e l'ambiente": Dotate di bussola e di una carta topografica, a coppie o squadre si scopre passo dopo passo come il territorio possa essere riportato su di un foglio e quali sono le modalità attraverso cui si crea la rappresentazione in scala della realtà.

Orientamento naturale: come riuscire a perdersi e ritrovarsi, creandosi una mappa mentale delle lande che si stanno attraversando. Niente bussola, nessuna mappa, solo i propri occhi, le orecchie e la pelle per sapere dove si sta andando e dove si è stati.

PERCORSI SENSORIALI/ OSSERVAZIONE DELL'AMBIENTE

Camminare bendati facendosi guidare da un compagno stimola tatto e udito e ci fa riscoprire luoghi noti, svelandocene caratteristiche diverse. E seduti, in silenzio, possiamo sorprenderci di come la natura riprenda il suo ritmo incurante della nostra presenza.



OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



PROGRAMMA: IL DIARIO DI BORDO

Domenica	Ore 9.00-10.30	Arrivo presso il Residence Giardini di Piode. Sistemazione nelle camere
	Ore 11.00	Presentazioni e inizio delle attività della giornata Basi di orientamento con carta e bussola
	Ore 12.30	Pranzo Attività di gioco organizzato
	Ore 14.30	Sfida <u>orienteering</u>
	Ore 16.30	Orientamento naturale in ambiente
	Ore 18.00	Rientro in Residence Docce
	Ore 19.00	Cena Socialità e racconto della giornata
	Ore 21.00	Osservazione stelle (o come orientarsi di notte senza stelle)
	Ore 22.00	A letto

OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



PROGRAMMA: IL DIARIO DI BORDO

Lunedì	Ore 8.00	Sveglia Colazione
	Ore 9.00	<u>Bushcraft</u> : ognuno sceglie cosa realizzare Raccolta materiali
	Ore 10.30	Come muoversi nel bosco Riconoscere le tracce e il movimento degli animali
	Ore 12.30	Pranzo Giochi organizzati Osservazione dell'ambiente circostante
	Ore 14.00	<u>Bushcraft</u> : ognuno sceglie cosa realizzare Raccolta materiali Inizio costruzioni
	Ore 16.00	Gioco organizzato di movimento in ambiente
	Ore 17.00	Continuazione laboratori
	Ore 18.00	Rientro in Residence Docce
	Ore 19.00	Cena Socialità e racconto della giornata
	Ore 21.00	Passeggiata serale: i suoni e profumi della notte
	Ore 22.00	A letto

OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



PROGRAMMA: IL DIARIO DI BORDO

Martedì	Ore 7.30	Sveglia Colazione
	Ore 8.30	Partenza escursione - il lago del Pizzo
	Ore 12.00 - 12.30	Pranzo al sacco Giochi organizzati ed esplorazione dell'area Osservazione dell'ambiente circostante
	Ore 15.00	Partenza discesa
	Ore 17.00	Rientro in residence Docce
	Ore 18.00	Proseguimento attività <u>laboratoriali</u> giorno precedente
	Ore 19.00	Cena Socialità e racconto della giornata
	Ore 21.00	Gioco organizzato
	Ore 22.00	A letto
Mercoledì	Ore 8.00	Sveglia Colazione
	Ore 9.00	Sfida abilità
	Ore 12.30	Pranzo
	Ore 14.00	Giochi organizzati
	Ore 16.00	Arrivo famiglie Socialità e racconto giornate
	Ore 17.00	Saluti

OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



COSA PORTARSI: IL CORREDO

Per le attività

- Zainetto per escursioni (circa 15- 25 l)
- Borraccia
- Ombrellino
- Cappellino
- Crema solare
- Torcia con batterie di scorta

Vestiario

- Scarponcini da trekking
- Ricambio di calze e mutande per 4 giorni
- 2 paia di pantaloni lunghi
- Tuta da ginnastica per dormire (o pigiama)
- Ricambio magliette per 4 giorni
- 2 pile (felpe, maglioni o simili)
- Giacca impermeabile (o k-way)
- Sacchetti per biancheria sporca
- Facoltativo:
- Cuffia o berretto
- Cappello da pioggia o ombrellino
- Ciabatte

Si dovrà mettere al corrente l'organizzazione dell'eventuale utilizzo di farmaci personali portati durante il camp.

Si farà comunicazione all'atto dell'iscrizione di allergie e intolleranze dei singoli.

Eventuali telefoni cellulari verranno conservati al residence Giardini e potranno essere utilizzati solo tra le 19.30 e le 21.00

OUTDOOR ESCAPE VALSESIA



CONTATTI

INFO@BADOGUIDA.COM

349.419 7022

INFO@RISTORANTEGIARDINI.IT

0163.71 135